

# 馬路村農協柚子部 有機研究会



有機ゆずしほり  
無塩天然果汁 100%  
90ml ¥400  
360ml ¥1,200  
360ml 有機ゆずしほりは  
クール便(別途¥210)での  
お届けとなります  
賞味期限 6ヶ月

馬路村の  
有機ゆず  
香り高く、  
おいしいゆずが育つ理由。

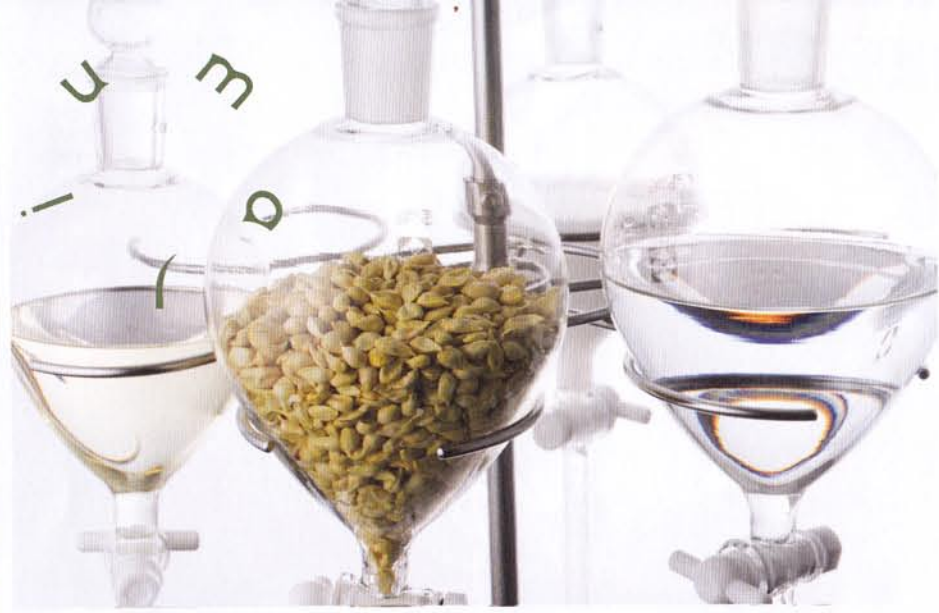
馬路村農協では、昔から農業はほとんと使わず、自然栽培で育ててきました。どうせ農業を使わないのなら本格的に有機栽培を始めようという2001年より村全体で取り組み始めました。一人当たりの生産量は非常に少ないですが、安心で安全でおいしいゆずを育てたいとゆず部会全員で勉強会や研修会を開き、その結果、高知県有機農業認証協会より13名の農家が認定を受けました。有機栽培で大事な事は、化学肥料を入れずに栄養分のある土をつくること。土づくりに、山の落ち葉や鶏糞、油粕などと合わせて、ゆずを加工した後に残る搾りカスを発酵させて堆肥にし、それらも混ぜ込んで使います。馬路村の農家全員が村の気候と風土を利用して土づくりに励み、JAS有機栽培の基準を守ってゆずを作っています。



爽やかな青ゆずに  
柚子胡椒ツウも  
うなる一品

馬路村のゆずこしはようは無添加・無着色。塩分を控え、有機栽培に準じて育てた青ゆずの皮を粗くすり潰すことにより、素材本来の風味を生かしました。肉料理、焼き魚、炒め物、和え物などに幅広くお使い頂けます。

ゆずこしようのスタンダード  
青オニゆずこしよう  
52g ¥500  
賞味期限: 4ヶ月



# 医学部教授と 柑橘専門家が ゆずに注目する理由。



医学部教授 × 柑橘専門家 × 馬路村ビューティーサポーター 対談

あ、これ、もしかしたら、アレルギーに効くのではないの？  
ということが始まったんです。

高知大学医学部 溝渕教授

いろいろ苦労したんですけどね、  
美白の作用の存在が確認されました。  
柑橘専門家 沢村教授  
美肌おたくの私にとって  
これは大ニュースです。

馬路村ビューティーサポーター 白田久子

沢村教授

## ゆずの香り

柑橘の中でもユニーク、個性的、かつ、インパクトが強い。私はこれまで、国際会議などで外国に行く度に、ゆずの精油（香り）とほかの柑橘の精油を持って、世界中の研究者達に「これが一番いいですか？」と尋ねてきました。すると、もう、10人中、10人がゆずを選びます。

**白田さん** さわやかだけじゃない、少し苦みのある、落ちつく香りですね。

**沢村教授** ゆずの香りが自律神経系へ与える影響を研究したところ、副交感神経を活発にするという結果が出ています。つまり、ゆずの香りをかくと気分が落ち着くということは科学的にも証明されているのです。

**白田さん** お風呂上がり、ゆずの香りに包まれてゆったりと癒されながらスキンケアできるのは嬉しいですね。

**沢村教授** 日本にアロマセラピーが入ってきて30年以上になりましたが、使われているほとんどが外国の精油です。日本古来の精油の評価が、ますます高くなるなかで、この馬路村産オイルは純国産を代表する非常に価値のあるものです。

**白田さん** 純国産のオイルといえば、先日、溝淵先生が発表された、**ユズ種子油**についての研究発表にも驚きました。

**溝淵教授** ええ、アトピー性皮膚炎効果についての発表は想像以上の反響でした。疾患で悩んでいらっしゃる方への希望へつなげたい、という思いが、より一層強くなりましたね。同時に、責任の重さも感じています。

**浅野研究員** この研究のきっかけは偶然なんですよ。

細胞毒性検査の依頼を受けたのがはじまりです。今回、実験に用いた細胞の中に、免疫細胞の一つである肥満細胞が含まれていました。肥満細胞はアレルギーと深く関わる細胞であり、細胞にオイルを添加すると、アレルギー原因物質であるヒスタミンの放出が抑えられていました。「あつ、このユズ種子油、もしかしたらアレルギーに効果があるのでは？」と、直感的に思いましたね。

**白田さん** それで、具体的な研究を始めたというわけですか？

**溝淵教授** そつです。まずは、アレルギーのマウスにユズ種子油とオリーブ油を塗り、その経過をみました。すると、明らかに、ユズ種子油を塗ったマウスの症状が抑えられていました。その差は歴然で、ゆずの種の可能性にワクワクしました。

**白田さん** なぜ、比較にオリーブ油を使ったのですか？

**溝淵教授** オリーブは栽培の盛んな欧州で古くから研究され、様々な効果のデータが報告されていますので、同じ種子由来のオリーブ油と比較しました。

## もう、10人中、10人がゆずを選びます。



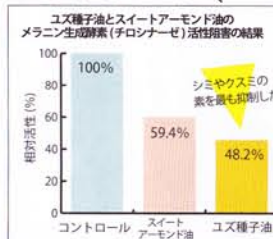
沢村正義教授

40年、柑橘の研究をしてきましたが、やはりゆずに勝るものはない、と思います。

ユズ種子油の美白作用に関する研究が、最近ようやくまとまりまして発表できる段階まできました。

**白田さん** と、いいですね？

**沢村教授** ユズ種子油をヒトの皮膚に4週間、連用塗布する試験を行ったところ、シミやくすみの原因となるメラニン量の低下が見られ、塗布を止めてから2週間が経過してもそれは持続しました。



ユズ種子油が最もチロシナーゼの活性を阻害したことがわかる。この結果は美白作用の存在を意味する。



**白田さん** 私は馬路村ビューティーサポーターをさせて頂いて頂いていますが、この化粧品を持った私がニコッと笑ってみたところで、全く伝わらないとおもっんです。こんなに、皆さんが愛情と情熱を持って関わっていらっしゃることを知った上で、

## 美白おたくなんです

白田久子さん

**沢村教授** ユズ種子油の美白効果に科学的根拠を示すのは非常に難しい実験ではあったんですが、地道に分析可能な方法を開発してきた結果、メラニンをつくるチロシナーゼの活性阻害をデータとして残すことができました。

**白田さん** 私がゆずの種の魅力を実感したのは、ローションを手作りした時です。ゆず種と焼酎しか入れていないのと、とうとうエキスになりました。

**浅野研究員** とうとうエキスはゆずペクチンという保湿成分で、アンチエイジングや美白への効果も報告されています。馬路村の女性は昔から、ゆず種を手作りローションとして愛用しています。

**白田さん** 私がゆずの種の魅力を実感したのは、ローションを手作りした時です。ゆず種と焼酎しか入れていないのと、とうとうエキスになりました。

**浅野研究員** 製品によっては利益を度外視したものも確かにあります。ただ、私たちはゆず産地として、材料が豊富にあり、新鮮な原料の確保ができます。まずは、一人でも多くの人に使って頂きたい、そう思って、価格も設定しました。研究員としても納得のいくものが出来たので、いろんな人が使って喜んでくれたら、それが一番うれしいです。

**白田さん** 馬路村の自然の豊かな環境の工場、そこにある素材を贅沢に使い、愛情を込めて作っているというのを思うと、さらに愛おしくなりますね。

**産地ですか？**



浅野公人研究員

**沢村正義** 高知大学名誉教授。柑橘専門家であり、ゆずの香り研究の第一人者。「ユズの香り」柚子は日本で世界に誇れる柑橘（フレグランスジャーナル社）など著書多数。最近ではユズ種子油の美白効果を長年の研究より実証した。

今年8月末、国際アロマセラピー会議発表要約は以下の通り。

「ユズ種子油の塗布を4週間行い、肌の水分量やキメを分析。同時に、試験管内実験を進めた結果、シミやソバカスの原因物質メラニンを合成するチロシナーゼの酵素活性を阻害し、メラニン量が減少した」



**溝淵俊二** 高知大学医学部教授。外科専門医。免疫賦活効果をテーマにした研究に長年携わっており、今年5月に、ユズ種子油のアトピー性皮膚炎抑制効果を実証、発表した。これまでの研究結果は以下の通り。

「アトピー」症状のあるマウスにユズ種子油塗布により、肥満細胞からヒスタミン放出阻害する効果がみられた。この結果はユズ種子油に、アレルギー性皮膚炎症状を緩和する働きがあることを示唆する。また、ユズ種子油の傷口摂取によるアレルギー疾患への効果についても研究を進めている。



今年5月、ユズ種子油アトピー抑制の報道は世界中を巡った。

**白田久子** 高知県出身。2007年度「ミタビグランプリ」。同年ミスインターナショナル世界大会出場。現在、テレビ、雑誌、映画などで幅広く活躍中。馬路診療所の白田先生の実妹でもあり、馬路村ビューティーサポーターとしてCMにも出演。自称、美白おたく。

**浅野公人** 馬路村農協ゆず研究員。umajji スキンケア製品の研究開発及び製造、及び検査を担当。商品開発の過程において、一番難しいことは、女性の把握。多くの女性が嬉しくなる製品とは何かを考える日々。

## umajji 配合 ユズの特徴成分

**ユズ種子油** ユズ一〇〇粒から約1リしかとれない希少なユズ種子オイルは、熱をかけず、じっくり時間をかけて搾ります。肌の皮脂成分に近いオレイン酸やリノール酸を多く含む、うるおいを保ちながら機能回復を促します。

**ユズ種子エキス** 肌の保湿に有効なユズペクチンを多量に含むユズ種子エキスは静かにたっぷりの時間をかけて抽出します。肌細胞の増殖を助け、再生を促し、肌荒れを防ぐ事で肌内外から深いうるおいを与えます。

**ユズ果皮油** ゆず丸ごとから成分を取り出す事で、フレッシュな香り、フレッシュな香りを凝

果汁の香りを得ることができます。香りがやわらかく、気持ちよさをラックさせ活力を与えます。

ユズ果皮油

フレッシュな香りを凝

果汁の香りを得ることができます。香りがやわらかく、気持ちよさをラックさせ活力を与えます。

