



# ゆずりら

自分を知るリラクゼーション

## Menu

### もみほぐし リラックス

60分	¥5700
90分	¥8100
120分	¥10200
180分	¥12000
延長30分	¥3000

### アロマトリートメント

上記の料金表にプラス ¥2000となります。

### タイ古式療法

上記の料金表にプラス ¥2000となります。

### オプション

各種30分 ¥3000

- ・台湾式フットケア
- ・お顔ほぐし
- ・ハンドケア
- ・腸セラピー
- ・アイヘッド

- ・足浴 5分 ¥500
- ・自律神経測定 1回 ¥1000
- ・LEDカプセル 40分 ¥2000

※アロマとタイ古式は女性専用となっております。男性はご連絡下さい。  
 ※全てのコースは組み合わせ自由ですが、合計で60分以上の施術とさせていただきます。LEDと、自律神経測定のみ単体でご利用可能です。

**【もみほぐし リラックス】**お疲れに合わせて全身の筋肉を調節。辛い所が軽くなるだけではなく『軽いが続く』を目指していきます。筋肉の疲れで、体がとにかく辛い方にオススメです。

**【アロマトリートメント】**生活の木の純度の高い精油とオイルを贅沢に使って筋肉をしっかりとほぐします。心のリラックスや、ムクミ解消を促していきます。痩身や、体のだるさのある方にオススメです。

**【タイ古式療法】**タイではお寺で治療としても使われていた伝統的な民間療法です。Wヨガとも呼ばれ、ストレッチが多いこのコースは体の硬い方にもオススメです。

**【台湾式フットケア、ハンドケア】**手と足の押すと健康になる区域をオイルで丁寧にほぐしていきます。手は第二の脳、足は第二の心臓と言われる重要な所です。間接的に体の中まで働きかけて不調を和らげます。

**【アイヘッド】**頭や首の筋肉をほぐし、頭蓋骨の位置を整えて重さや不調を和らげます。運転やパソコン等の使用が多い方にオススメです。

**【お顔ほぐし】**眼精疲労や、顔のたるみなどの悩みを緩和します。お顔の左右差や、雨の日などに首や肩が重くなる方にオススメです。

**【腸セラピー】**内臓のお疲れをお腹を揉みほぐして整えます。大腸は脳に関わっていて、内臓不調だけでなく気分転換にも役立ちます。

**【自律神経測定】**指先にセンサーを付けてストレス度と血管年齢をチェック。約5分程で自分の体調を『見える化』します。結果は今後の健康にお役立てください。

**【LEDカプセル】**アロマの香りと、心地よい振動、温熱、癒しの音楽...五感を心地よく刺激する極上のカプセルマシーンです。高濃度酸素吸入バー付き。