

自律神経バランス分析結果

施術前

施術後

自律神経バランス分析結果

2分 30秒 5分 of 100

JPGで保存

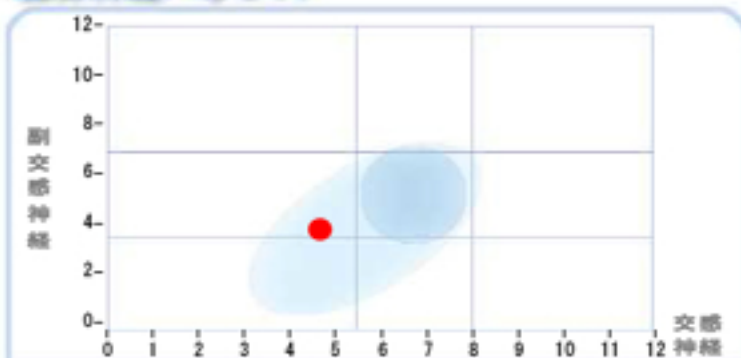
ID 0001 名前 ゆーずくん 性別 男 年齢 45 日時 2015/12/04 16:41

脈拍変動



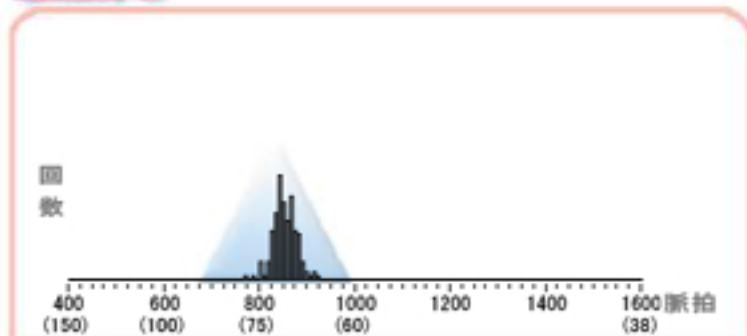
脈拍(心拍)の変化を表しています。変動幅が大きく(グラフ上下の幅)、複雑で多様なほど健康であることを意味します。心拍リズムの変動が極度に少ない場合は慢性的な疲労状態であることを意味します。

自律神経バランス



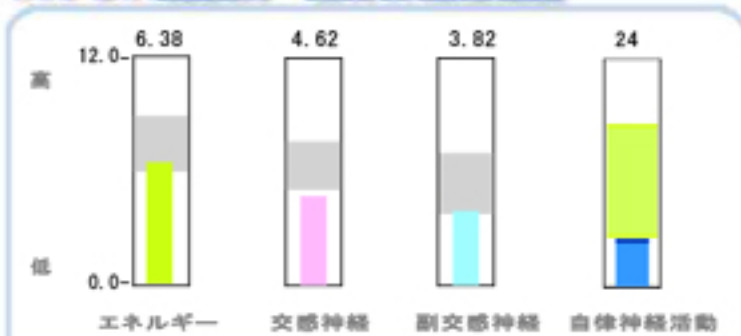
●が中央の青いゾーンに近いほどバランスがとれている理想的な状態で、ストレスが慢性化するほど左下方向へ下がっていきます。今回は、副交感神経の活動は正常ですが、交感神経は多少低い状態と思われます。

脈拍分布



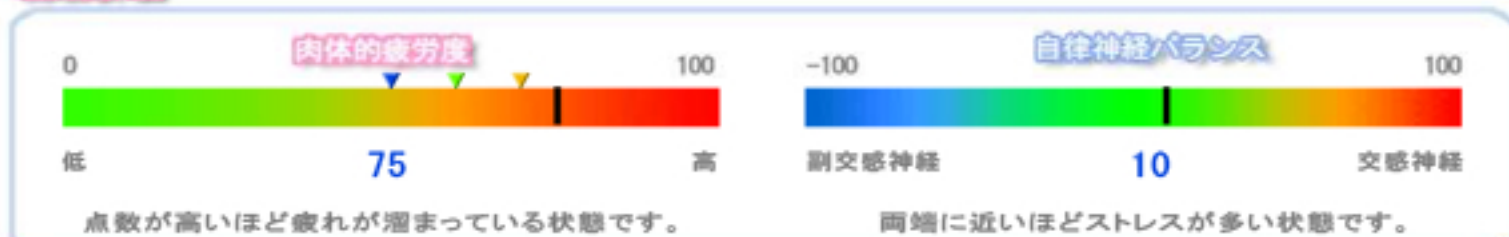
グラフは検出されたそれぞれの脈拍に対する数を表示しています。三角形の山の形で、すそが広く高さが低いのが理想です。つまり脈拍変動が多様なほど棒の数が増え、環境変化への適応能力が高いことを意味します。

ストレス抵抗力・自律神経活動度



各グラフの高さが■の範囲に入るほど良い状態です。特にエネルギーは高いほどストレスに対する抵抗力が強いことを意味します。自律神経活動は平均範囲内で数値が高いほど活発に働いていることを意味します。

総合評価



自律神経バランス及び自律神経活動から考えられるあなたの現在の健康状態は標準とされます。肉体的疲労度は高いようです。疲れが溜まっていませんか。疲労やストレスを溜めず、バランスの良い生活習慣でより良い状態を目指しましょう。

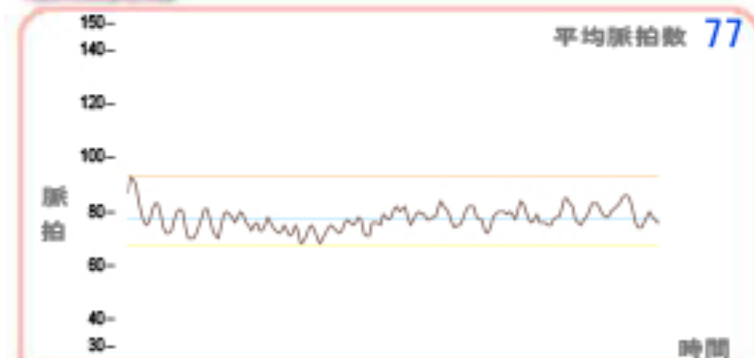


2分 30秒 5分 of 100

JPGで保存

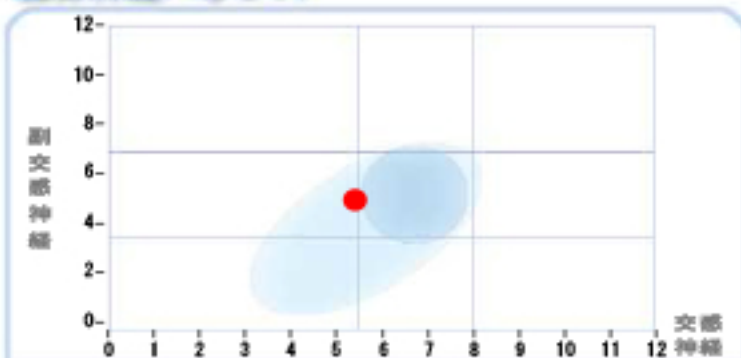
ID 0001 名前 ゆーずくん 性別 男 年齢 45 日時 2015/12/04 18:24

脈拍変動



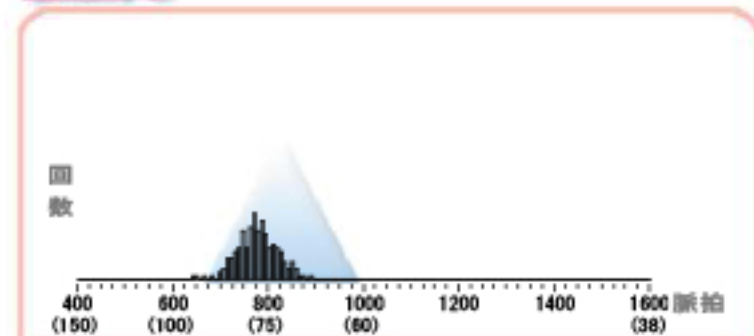
脈拍(心拍)の変化を表しています。変動幅が大きく(グラフ上下の幅)、複雑で多様なほど健康であることを意味します。心拍リズムの変動が極度に少ない場合は慢性的な疲労状態であることを意味します。

自律神経バランス



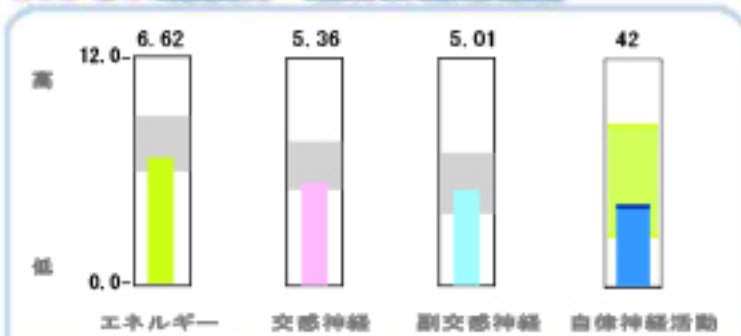
●が中央の青いゾーンに近いほどバランスがとれている理想的な状態で、ストレスが慢性化するほど左下方向へ下がっていきます。今回は、副交感神経の活動は正常ですが、交感神経は多少低い状態と思われます。

脈拍分布



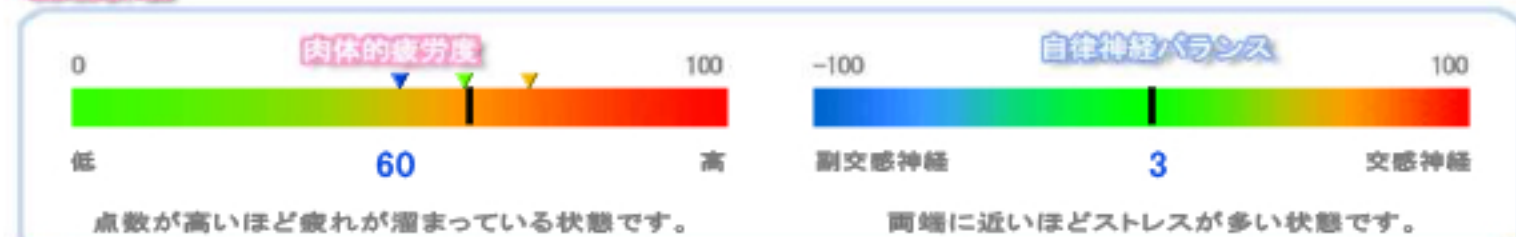
グラフは検出されたそれぞれの脈拍に対する数を表示しています。三角形の山の形で、すそが広く高さが低いのが理想です。つまり脈拍変動が多様なほど棒の数が増え、環境変化への適応能力が高いことを意味します。

ストレス抵抗力・自律神経活動度



各グラフの高さが■の範囲に入るほど良い状態です。特にエネルギーは高いほどストレスに対する抵抗力が強いことを意味します。自律神経活動は平均範囲内で数値が高いほど活発に働いていることを意味します。

総合評価



自律神経バランス及び自律神経活動から考えられるあなたの現在の健康状態は良好とされます。肉体的な疲れは、あまりないようです。適度な運動と規則正しい生活習慣で現在の状態を維持しましょう。

